

**ISTITUTO D'ISTRUZIONE SUPERIORE "JEAN MONNET"**

ISTRUZIONE TECNICA E LICEALE

Via Santa Caterina da Siena, 3 • 22066 MARIANO COMENSE (CO)

Tel. 031747525 - 031743769 • cod. mecc. COIS00200B • C.F.: 90002390137

www.ismonnet.edu.it • mail: cois00200b@istruzione.it • PEC: cois00200b@pec.istruzione.it

Circ. 193/2026

Mariano Comense, 14 aprile 2026

Tutte le classi dell'IIS Jean Monnet
p.c. Ai collaboratori del DS
p.c. Alla DSGA
p.c. Al personale ATA
p.c. Alla segreteria
Sito di Istituto

Oggetto: Gare d'istituto di Atletica leggera in orario curricolare.

Il giorno **venerdì 15 maggio 2026** (*venerdì 22 maggio* in caso di forte pioggia) si terranno le gare d'Istituto di corsa sui *1000 metri piani* (tutte le categorie), di *getto del peso* (tutte le categorie), *lancio del vortex* (biennio maschi e femmine), *lancio del disco* (triennio maschi e femmine), di *salto in alto* (tutte le categorie), di *salto in lungo* (tutte le categorie), di *staffetta 4 x 100 metri* (tutte le categorie più mista), di *100 metri piani* (triennio maschi e femmine). La competizione avrà luogo presso il campo sportivo comunale adiacente alla scuola. Le gare e le classifiche saranno distinte per categoria.

Tutti gli alunni dell'istituto sono invitati a partecipare. Ogni alunno **potrà partecipare ad una sola competizione individuale ed alla staffetta, salvo nel caso di partecipazione alla corsa dei 1000 metri, che interdirà la partecipazione alla staffetta** (abbinamento troppo faticoso e pericoloso).

Le categorie sono:

CATEGORIE	ALTO	PESO	DISCO
Allievi maschi (2010-2011 e più giovani)	Min 1,30 m	5 kg	NP
Allieve femmine (2010-2011 e più giovani)	Min 1,05 m	3 kg	NP
Juniores maschi (2009-2008-2007 e più vecchi)	Min 1,40 m	6 kg	1,5 kg
Juniores femmine (2009-2008-2007 e più vecchi)	Min 1,10 m	3 kg	1 kg

Per la *staffetta 4x100* è prevista anche una **categoria mista** (due maschi e due femmine) sia al biennio che al triennio.

Il punto di ritrovo sarà davanti alla palestra, ove si effettuerà l'appello e si procederà al trasferimento al campo sportivo adiacente alla scuola dove ci si potrà cambiare, procedere al riscaldamento o attendere in tribuna il proprio turno. Gli atleti partecipanti ai concorsi di salto e lancio biennio, si cambieranno negli spogliatoi della palestra.



ISTITUTO D'ISTRUZIONE SUPERIORE "JEAN MONNET"

ISTRUZIONE TECNICA E LICEALE

Via Santa Caterina da Siena, 3 • 22066 MARIANO COMENSE (CO)

Tel. 031747525 - 031743769 • cod. mecc. COIS00200B • C.F.: 90002390137

www.ismonnet.edu.it • mail: cois00200b@istruzione.it • PEC: cois00200b@pec.istruzione.it

Orari indicativi

- **Ore 8:00:** ritrovo degli alunni collaboratori all'organizzazione ;
- **Ore 8:15:** ritrovo ed appello di tutti i partecipanti alle gare;
- **Ore 9:00:** inizio gare: alto, lungo, peso, vortex, del biennio, prima femminili e poi maschili;
- **Ore 9:15:** comunicazione composizione batterie staffetta 4x100 triennio;
- **Ore 9:30:** batterie staffette 4 x 100 triennio (femminili, miste e poi maschili);
- **Ore 10:30:** inizio gare triennio salto in alto, salto in lungo, getto del peso e lancio del disco, prima femminili e poi maschili;
- **Ore 10:35:** comunicazione composizione batterie staffetta 4x100 biennio;
- **Ore 10:40:** batterie staffette 4 x 100 biennio (femminili, miste e poi maschili);
- **Ore 11:25:** finali 100m piani triennio (femminile, maschile);
- **Ore 11:30:** 1000 metri tutte le categorie, biennio e poi triennio, prima femmine e poi maschi;
- **Ore 12:15:** finali staffette 4 x 100 (femminili, miste e poi maschili, prima triennio e poi biennio);
- **Ore 13:15-13:30** circa presunto termine delle gare, premiazioni, contrappello e rientro in classe o uscita da scuola.

Regolamento gare

- Verrà premiata la classe che consegnerà i migliori risultati, una per il biennio ed una per il triennio.
- **Staffetta 4x100 metri:** batterie di 4-7 squadre, le squadre vincitrici più eventuali migliori tempi correranno la finale. Nella composizione della squadra partecipante alle categorie *Allievi* ed *Allieve* è prevista la possibilità di iscrivere alunni/e anche di età di un anno superiore al limite delle stesse categorie.
- **1000 metri:** serie per categoria o serie unica per genere (biennio e triennio insieme) in caso di basso numero di partecipanti, nessuna finale, classifica in base al tempo delle serie.
- **100 metri piani:** prevista la sola finale maschile e femminile per gli studenti del triennio strutturata con i 7 migliori tempi registrati dai docenti di Scienze Motorie e Sportive nelle ore di didattica curricolare al campo.
- **Salto in alto:** due prove per misura, tre prove per gli ultimi tre concorrenti rimasti in gara. Incremento 5 cm fino a tre concorrenti rimasti, quindi 3 cm.
- **Salto in lungo:** due salti di qualificazione e due di finale per i migliori 6-8 concorrenti.
- **Getto del peso:** due getti di qualificazione, un getto di finale per i migliori 6-8 concorrenti.
- **Lancio del vortex e lancio del disco:** due lanci di qualificazione, un lancio di finale per i migliori 6-8 concorrenti.
- Per non creare ulteriore disparità, **sono vietate le scarpette chiodate.**



ISTITUTO D'ISTRUZIONE SUPERIORE "JEAN MONNET"

ISTRUZIONE TECNICA E LICEALE

Via Santa Caterina da Siena, 3 • 22066 MARIANO COMENSE (CO)

Tel. 031747525 - 031743769 • cod. mecc. COIS00200B • C.F.: 90002390137

www.ismonnet.edu.it • mail: cois00200b@istruzione.it • PEC: cois00200b@pec.istruzione.it

Modalità di iscrizione

Gli studenti interessati a partecipare dovranno seguire la seguente procedura:

- **Compilare il modulo di iscrizione** disponibile al seguente link: <https://forms.gle/5tp8xXmuE7u9egCr8> entro **Mercoledì 29 Aprile 2026**.
- **Consegnare l'autorizzazione firmata dai genitori (o da chi ne fa le veci)** al docente di Scienze Motorie e Sportive da **Lunedì 04 Maggio 2026** a **Giovedì 07 Maggio 2026**.

Il modulo di autorizzazione alla partecipazione *sarà inviato* all'indirizzo e-mail indicato *dopo la chiusura* delle iscrizioni.

L'autorizzazione sarà generata solo previa approvazione del docente di Scienze Motorie, che valuterà la partecipazione sulla base dell'impegno, del rispetto e della disciplina dimostrata durante l'anno scolastico.

Non è richiesto il certificato medico.

Gli alunni partecipanti sono autorizzati ad assentarsi dalla classe per la durata delle gare e delle premiazioni. In questo arco di tempo, gli studenti-atleti potranno assistere alle gare dalle tribune, procedere al riscaldamento ed al defaticamento, gareggiare ed assistere alla premiazione.

L'elenco degli alunni partecipanti sarà comunicato tramite comunicazione sul *Registro Elettronico*.

Tutti i docenti sono invitati a collaborare alla buona riuscita della manifestazione non programmando interrogazioni o compiti per le date in questione. La presenza di classi sulle tribune (non ai bordi della pista), accompagnate dall'insegnante dell'ora, sarà molto gradita. Nessun alunno potrà spostarsi da scuola al campo di atletica e viceversa se non accompagnato da un docente o da un collaboratore scolastico. Si ricorda che è severamente vietato fumare, anche negli spazi aperti all'interno del campo sportivo (vigono le regole scolastiche).

I Docenti referenti.

Prof. *Guido Gadina*, Prof. *Luca Bonfanti*
Dipartimento di Scienze Motorie e Sportive.

Il Dirigente scolastico

Prof. Angelo Filippo Di Gregorio

*Firma autografa sostituita a mezzo stampa
ai sensi dell'art. 3, comma 2, del D.Lgs. 39/93*