

GIORNATA DELLE PASSIONI

Agata Calabretta, Luis Stefanoiu

Quest'anno la **Giornata delle Passioni**, ex Giornata della Creatività, si terrà il 29 aprile 2025 e offrirà un'offerta più vasta di laboratori e attività tra cui scegliere. Proprio per questo motivo, l'iscrizione ad **almeno un'attività** è obbligatoria e si potrà esprimere fino ad un massimo di tre preferenze.

Le attività proposte si svolgeranno tra le palestre, il campo da calcio del Mariano e i tre lotti, in prossimità della giornata sarà pubblicata una circolare in cui saranno segnalate le aule in cui esse si svolgeranno; sempre all'interno di questa circolare saranno allegati anche il file con i turni e nominativi delle persone che parteciperanno alle varie attività e i turni dei tornei.

Per esempio

Laboratorio di Fisica:

10-11 Angela, Giovanni, Marco e Bianca

11-12 Matteo, Paolo, Camilla e Giulia

Le attività proposte sono: Calcio, Pallavolo, Basket, Ping-pong, Fotografia, Arte, Escape Room di Fisica, Mindfulness Creativa, Giochi da Tavolo, Carte, Scacchi, Videogiochi, Yoga, Just Dance/Balli di Gruppo e Braccio di Ferro.

Se avete domande/chiarimenti oppure siete interessati ad aiutarci nell'organizzazione, non esitate a contattarci.

Di seguito saranno sviluppate le attività proposte con una breve spiegazione.

- **Calcio:** Torneo a squadre sul campo del Mariano, aperto a tutti i livelli. (**MAX** 16 squadre, **MIN** 10 giocatori per squadra)
- **Pallavolo:** Partite e minitornei per divertirsi e migliorare il gioco di squadra. (**MAX** 32 squadre, **MIN** 7 giocatori per squadra)
- **Basket:** Sfide e tornei 3vs3 per mettere alla prova le proprie abilità sul campo. (**MAX** 16 squadre con 3 titolari ed una riserva)
- **Ping-pong:** Partite singole e doppie per divertirsi e affinare la tecnica. (**MAX** 32 giocatori per il singolo, **MAX** 16 coppie per il doppio)
- **Fotografia:** Occasione per farsi scattare foto divertenti con amici e compagni.
- **Arte:** Spazio creativo per sperimentare e progettare le nuove infografiche per l'Open Day dello Jean Monnet
- **Escape Room di Fisica:** Enigmi e sfide logiche basate su principi fisici da risolvere in squadra.
- **Mindfulness Creativa (Fiammiferi ed intrecci):** Questo laboratorio è pensato per offrirti un momento di calma e concentrazione attraverso un'attività artistica manuale. In un'aula tranquilla, accompagnati da musica rilassante, potrai scegliere tra due esperienze creative: una **skyline di fili e chiodini**, con i quali puoi creare il profilo di una città famosa su una tavoletta di compensato, usando chiodini per delineare la sagoma e fili di lana colorata per riempire il cielo; oppure un sottopentola **geometrico**, ovvero la decorazione di una base di legno con fiammiferi, componendo disegni astratti e geometrici. Non serve essere esperti, né preoccuparsi del risultato finale. L'obiettivo non è creare un'opera d'arte perfetta, ma lasciarsi andare, concentrarsi sul gesto e permettere ai pensieri di scorrere liberamente. Ogni sessione dura 45 minuti,

con inizio a ogni cambio d'ora. Vieni a sperimentare un modo diverso di rilassarti e dare spazio alla tua creatività!

- **Giochi da Tavolo:** Sessioni con giochi di strategia, logica e collaborazione. (Risiko, Monopoly ecc.)
- **Carte:** Spazio dedicato a giochi di carte classici e moderni, dal Rubamazzetto a Scala Quaranta.
- **Scacchi:** Partite libere e tornei per sfidare amici e migliorare la strategia.
- **Videogiochi:** Competizioni e free play su PC con diversi titoli disponibili. (se si ha l'accesso ad essi)
- **Yoga:** Sessione guidata per rilassarsi e migliorare il benessere psicofisico.
- **Just Dance/Balli di Gruppo:** Divertimento assicurato con coreografie coinvolgenti.
- **Braccio di Ferro:** Gare di forza in un'atmosfera di sfida e divertimento.

Gli studenti del biennio non aderenti ad altre iniziative sono invitati a recarsi nella sala video, alle ore 9:30, dove sarà presentata l'iniziativa "Giocare d'anticipo". Conferenza sulla ludopatia.

N.B. C'è una cauzione per qualsiasi danno che verrà fatto agli oggetti messi a disposizione dalla scuola, il costo della cauzione verrà suddiviso tra i partecipanti all'attività.