



ISTITUTO D'ISTRUZIONE SUPERIORE "JEAN MONNET"

ISTRUZIONE TECNICA E LICEALE

Via S. Caterina 3 • 22066 MARIANO COMENSE • CO

Tel. 031747525 - 031743769 • COIS00200B • c.f.: 90002390137

Web: www.ismonnet.edu.it • E-mail: cois00200b@istruzione.it • PEC: cois00200b@pec.istruzione.it

Circ. 157/2022

Mariano Comense, 20 aprile 2022

A studenti e genitori
Ai Docenti
Al personale ATA

p.c. Ai Collaboratori del Ds
p.c. Alla DSGA
p.c. Alla segreteria

Sito

Oggetto: Gare d'istituto di Atletica leggera in orario curricolare

Il giorno mercoledì 25 maggio 2022 (in caso di forte pioggia mercoledì 1 giugno) si terranno le gare d'Istituto di:

- corsa sui 1000 metri piani (tutte le categorie),
- getto del peso (triennio maschi e femmine),
- lancio del vortex (biennio maschi e femmine),
- salto in alto (triennio maschi e femmine),
- staffetta 4 x 100 (tutte le categorie).

La competizione avrà luogo presso il campo sportivo comunale adiacente la scuola. Le gare e le classifiche saranno distinte per categoria.

Tutti gli alunni dell'istituto sono invitati a partecipare. Ogni alunno potrà partecipare ad una sola competizione.

Le categorie sono:

- Allievi maschi (2007-2006 e più giovani)
- Allieve femmine (2007-2006 e più giovani)
- Juniores maschi (2005-2004-2003 e più vecchi) Salto in alto min 1,40 m e getto del peso da 6 kg
- Juniores femmine ((2005-2004-2003 e più vecchi) Salto in alto min 1,10 m e getto del peso da 3 kg
- Per la staffetta 4x100 è prevista anche una categoria mista (due maschi e due femmine) sia al biennio che al triennio

Il punto di ritrovo sarà davanti alla palestra, ove si effettuerà l'appello e si procederà al trasferimento al campo sportivo adiacente la scuola dove ci si potrà cambiare.

Ore 8:00 ritrovo degli alunni collaboratori

Ore 8:30 ritrovo di tutti i partecipanti alle gare

Ore 9:00 inizio gare 1000 metri

Ore 9:15 comunicazione composizione batterie staffetta 4x100

Ore 9:30 batterie staffette 4 x 100 (femminili, miste e poi maschili)

Ore 10:45 inizio gare femminili lancio del vortex, salto in alto, getto del peso

Ore 11:30 inizio gare maschili lancio del vortex, salto in alto, getto del peso



ISTITUTO D'ISTRUZIONE SUPERIORE "JEAN MONNET"

ISTRUZIONE TECNICA E LICEALE

Via S. Caterina 3 • 22066 MARIANO COMENSE • CO

Tel. 031747525 - 031743769 • COIS00200B • c.f.: 90002390137

Web: www.ismonnet.edu.it • E-mail: cois00200b@istruzione.it • PEC: cois00200b@pec.istruzione.it

Ore 12,45 staffette 4 x 100 (femminili, miste e poi maschili)

Ore 13,30 circa, presunto termine delle gare, premiazioni, **contrappello** e rientro in classe o uscita da scuola.

Regolamento gare

Staffetta 4x100 m: batterie di 4-7 squadre, le squadre vincitrici più eventuali migliori tempi correranno la finale

1000 m: serie per categoria o serie unica in caso di basso numero di partecipanti, nessuna finale, classifica in base al tempo delle serie

Salto in alto: due prove per misura, tre prove per gli ultimi tre concorrenti rimasti in gara. Incremento 5 cm fino a tre concorrenti rimasti, quindi 3 cm.

Getto del peso: due getti di qualificazione, un getto di finale per i migliori 6 concorrenti

Lancio del vortex: due lanci di qualificazione, un lancio di finale per i migliori 6 concorrenti modalità di iscrizione

Sarà possibile ritirare presso i propri insegnanti di Scienze Motorie il modulo di autorizzazione dei genitori (anche da parte dei maggiorenti)

Allo stesso modo, entro mercoledì 4 maggio si dovrà consegnare l'autorizzazione, firmata dal genitore.

Gli alunni partecipanti sono autorizzati ad assentarsi dalla classe per la durata delle gare e delle premiazioni. In questo arco di tempo, gli studenti-atleti potranno assistere alle gare dalle tribune, procedere al riscaldamento ed al defaticamento, gareggiare ed assistere alla premiazione. L'elenco degli alunni partecipanti sarà comunicato tramite circolare.

Tutti i docenti sono invitati a collaborare alla buona riuscita della manifestazione non programmando interrogazioni o compiti per le date in questione.

La presenza di classi sulle tribune, accompagnate dall'insegnante dell'ora, sarà organizzata successivamente con apposita circolare. Nessun alunno potrà spostarsi da scuola al campo di atletica e viceversa se non accompagnato da un docente o da un collaboratore scolastico.

Dovranno essere indossate le mascherine anche all'aperto.

Si ricorda che è severamente vietato fumare, anche negli spazi aperti, all'interno del campo sportivo (vigono le regole scolastiche).

Il Coordinatore di Dipartimento
prof. Nicoletta Camporese

*Firma autografa sostituita a mezzo stampa
ai sensi dell'art. 3, comma 2, del D.Lgs. 39/93*

Il Dirigente scolastico

Dott. Leonarda Spagnolo

*Firma autografa sostituita a mezzo stampa
ai sensi dell'art. 3, comma 2, del D.Lgs. 39/93*



ISTITUTO D'ISTRUZIONE SUPERIORE "JEAN MONNET"

ISTRUZIONE TECNICA E LICEALE

Via S. Caterina 3 • 22066 MARIANO COMENSE • CO

Tel. 031747525 - 031743769 • COIS00200B • c.f.: 90002390137

Web: www.ismonnet.edu.it • E-mail: cois00200b@istruzione.it • PEC: cois00200b@pec.istruzione.it

AUTORIZZAZIONE GENITORI PARTECIPAZIONE A MANIFESTAZIONI SPORTIVE

Io sottoscritto.....

genitore dell'alunno/a.....

nato il/...../....., a

classeSez.....indirizzo.....sede ITC ITIS

preso atto della comunicazione dell'istituto circ.157/2022

AUTORIZZO

mio/a figlio/a a partecipare alla seguente manifestazione sportiva studentesca:

Tipo di manifestazione: campionato d'istituto (sottolineare una sola gara)

- getto del peso(solo triennio)
- lancio del vortex (solo biennio)
- salto in alto (solo triennio)
- corsa 1000 metri piani
- staffetta 4 x 100
- staffetta 4x100 mista
- collaboratore organizzazione -

data della manifestazione: mercoledì 25 maggio 2022 o, in caso di maltempo, mercoledì 1 giugno 2022

luogo della manifestazione: campo sportivo comunale adiacente l'istituto

ritrovo davanti alla palestra: ore 8:30 (8:00 per alunni collaboratori)

termine previsto entro le ore 14:00

Costo individuale a carico della famiglia: nessuno

Mariano Comense, (data)

firma del genitore o di chi ne fa le veci
